

RADUNO NAZIONALE FIDAL

Settore **CORSA IN MONTAGNA**

04/12/2021

BRENO (BS)

- L'attività di formazione si inserisce nell'ambito dell'accordo tra Comunità Montana Valle Camonica e FIDAL: saranno presenti in sala gli azzurri della corsa in montagna.
- I tecnici Fidal posso preiscriversi al Convegno a mezzo comunicazione email:
info@io21zero97.com
- **Per maggiori info sugli eventi:**
facebook.com/Corrintime (Tel. 347 4493802)

SABATO 04 DICEMBRE 2021

Sala Conferenze BIM

Piazza Filippo Tassara, 3 - 25043 Breno (BS)

Macchina performante, essere umano responsabile nei comportamenti (anche a tavola) e inclusivo negli atteggiamenti (anche in tema di parità di genere) "L'ATLETA A TUTTO TONDO"

Programma:

17:00 Accredito partecipanti

17:30 Saluti e introduzione lavori
Walter Bassi (*Presidente Corrintime*)

17:40 Mountain Running World Cup 2021 in pillole: emozioni e prospettive
Giorgio Bianchi (*WMRA Council Member*)

17:50 Alimentazione e corsa in montagna: buone pratiche per giovani runner (e non solo)
Dott.ssa Raffaella Spada (*Medico Nutrizionista, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, Sport e Salute SpA, Roma*)

18:25 Leadership al femminile: barriere e possibili soluzioni
Chiara Franzetti (*Referente del progetto WIWA, Women in World Athletics, promosso da EA/UKA*)

19:00 Pillole di grande atletica: esistono segreti per il successo?
Iacopo Brasi (*Specializzazione accademica in prestazione sportiva. Coach del campione mondiale Jacob Kiplimo*)

19:35 Tavola rotonda con Q&A e conclusioni

20:00 Fine lavori

MODERATORE: Paolo Germanetto (*Resp. Tecnico FIDAL Corsa in Montagna e Trail*)

CORRINTIME



La
FREQUENZA
al Seminario dà diritto
all'acquisizione
di **0,5 CREDITI**
formativi per
TECNICI FIDAL

