



Comune di Lecco

# Dieci chilometri del Manzoni

## 10k Lecco Run



Dieci chilometri del Manzoni  
10k Lecco Run Domenica 28 aprile 2019

# GENERALI



Gara Nazionale di corsa su strada di 10 km  
J/P/S/M - M/F - ore 10:30  
Circuito cittadino chiuso al traffico da ripetere 3 volte  
Partenza : Lungolago Isonzo - Ritrovo : ore 9:00



Iscrizioni ed informazioni tramite OTC - [www.otc-srf.it](http://www.otc-srf.it)



# 8a Edizione 2019

LECCO (LC), 28 Aprile 2019



Internal



Dieci chilometri del Manzoni 29 giugno 2012



Internal

# Dieci chilometri del Manzoni

10k Lecco Run Domenica 28 aprile 2019



# GENERALI

Una "classica" di altissimo livello del calendario Nazionale FIDAL dal 2012



Gara Nazionale FIDAL «Bronze»



Giunta alla 8a edizione



700+ atleti ogni anno provenienti da diverse regioni



Altissimo livello tecnico con atleti nazionali M/F



Sede di 3 campionati regionali e 4 campionati provinciali



Percorso Omologato cat. 'A' valido per record Nazionali



Alta copertura mediatica Radio, Quotidiani e TV locali



Proventi a sostegno alle ONLUS del territorio



Gara Nazionale di corsa su strada di 10 km

J/P/S/M - M/F - ore 10:30

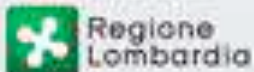
Circuito cittadino chiuso al traffico da ripetere 3 volte

Partenza : Lungolago Isonzo - Ritrovo : ore 9:00



Iscrizioni ed informazioni tramite OTC - [www.otc-srf.it](http://www.otc-srf.it)

con il Patrocinio di



Provincia di Lecco



Comune di Lecco



Comune di Belgarda

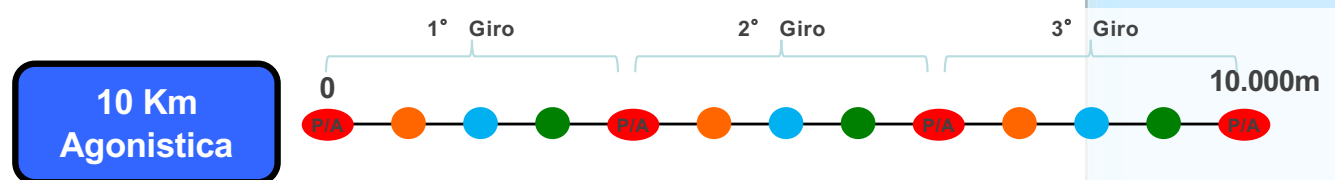


Comune di Salsomaggiore

# Dieci Chilometri del Manzoni 2019

## Percorso

- ⊙ **Circuito di 10Km su strada molto veloce e piatto, omologato FIDAL** nella cornice spettacolare del lungo lago di Lecco
- ⊙ **3 giri da 3,3Km** a supporto della spettacolarità e della fluidità del “traffico” in gara
- ⊙ **Spugnaggio e ristoro** ad ogni giro situati di fronte all’area di partenza ed arrivo per ottimizzazione logistica e confort degli atleti
- ⊙ La **partenza** è prevista da Lungolaro Isonzo alle ore 10:30 di domenica 28 Aprile 2019 per la gara agonistica di 10 km





Corsa dei Bambini

- ⊙ Corsa speciale non competitiva riservata ai bambini **dai 5 ai 12 anni**
- ⊙ Prova di **500mt ai bambini fino a 8 anni** (con possibile accompagnatore) e di **1000 mt per i bambini dai 9 ai 12 anni**
- ⊙ I bambini correranno nella splendida cornice del lungo lago **sullo stesso percorso della gara agonistica** accompagnati
- ⊙ **Pettorale** della corsa e **maglietta** ad ogni partecipante
- ⊙ **Ristoro** a fine gara per tutti

Ora	Attività
Dalle 8:30	Ritiro pettorali c/o segreteria della manifestazione; costo del pettorale 5 EUR
9:15	Ritrovo di fronte all'ingresso del Circolo Canottieri Lecco
9:30	Partenza 1a batteria 5-8 anni
a seguire	partenza 2a batteria 9-12 anni
9:45	Termine Corsetta




# Dieci Chilometri del Manzoni 2019

Il Programma della Manifestazione

ORA	AZIONE
09:30	CORSETTA DEL MANZONI (bambini 5-12 anni)
10:00	Termine Iscrizioni e Ritiro Pettorali
10:15	Apertura area di partenza
10:30	START 10KM AGONISTICA
11:45	Premiazioni
13:45	Apertura Strade - Percorso

Evento	Distanza	Start	Tempo Limite	Partecipanti	Quota	Modalità Iscrizione
Corsa dei Bambini	500 e 1.000 mt	9:30	15 min	Bambini 5-12 anni (con accompagnatore se necessario)	5 EUR	Pettorale da acquistare il giorno della gara 28/04 c/o la Segreteria all'ingresso del Circolo Canottieri Lecco
10 Km Agonistica	10 Km (3 giri da 3,3Km)	10:30	70 min	Atleti tesserati (cfr. regolamento sul sito <a href="http://www.gsacometa.it">www.gsacometa.it</a> )	15 EUR	Entro il 26/04 sul sito <a href="http://www.otc-srl-it">www.otc-srl-it</a> oppure via fax o eMail (cfr. regolamento sul sito <a href="http://www.gsacometa.it">www.gsacometa.it</a> )

# I NOSTRI PARTNERS

ONLUS / Iniziativa Benefica	L'iniziativa in breve	Il contributo dell'evento
 <p><b>CASA DON GUANELLA</b> COMUNITÀ EDUCATIVA</p> <p>Via Amendola 57 23900 Lecco tel. 0341.364389/364566 fax 0341.286949 lecco.direzione@guanelliani.it</p>	<p>Casa don Guanella nasce nel 1910 come orfanotrofo maschile ad opera del canonico lecchese sac. Salvatore Dell'Oro, con la denominazione "Istituto Alessandro Manzoni".</p> <p>Negli anni '90 l'Istituto Manzoni diventa una comunità educativa che assume per altro la denominazione attuale, quella di "Casa don Guanella".</p>	<p>In base al numero di iscritti alle diverse competizioni.</p> <p>I Ragazzi della comunità daranno una mano all'organizzazione per la buona riuscita della manifestazione</p>
 <p><b>insieme</b></p> <p>via privata Nino Castelli, 2 - 23900 Lecco Tel. 0341/496536 – Email: <a href="mailto:info@coopinsieme.com">info@coopinsieme.com</a></p>	<p>La cooperativa è nata il 13 ottobre 1980 per "PROMUOVERE L'INSERIMENTO NELLA VITA ATTIVA DI PERSONE DISABILI TRAMITE L'ADDESTRAMENTO LAVORATIVO".</p> <p>Promotori dell'iniziativa sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Lions Club Host, Lecco</li> <li>•Ass. La Nostra Famiglia, Lecco</li> <li>•Ass. Genitori e Gruppo Amici de "La Nostra Famiglia", Lecco</li> </ul>	<p>In base al numero di iscritti alle diverse competizioni.</p> <p>Il ricavato delle offerte per le iscrizioni alla "Corsetta del Manzoni", corsa riservata ai bambini, saranno devolute in toto alla Cooperativa Insieme.</p>
 <p><b>AMICO SENEGAL</b></p> <p>tel. 037 657 2021551 E-mail: <a href="mailto:info@amicosenegal.it">info@amicosenegal.it</a></p>	<p>L'obiettivo prioritario è quello di fornire un aiuto concreto ai problemi quotidiani degli Orfanotrofi, delle Scuole materna e elementari di Oussouye e di Cabrousse in Casamance (Senegal):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Realizzazione di una maternità attrezzata presso il villaggio di Kabrousse</li> <li>2) Realizzazione di un avamposto atto al tamponamento delle frequenti complicazioni legate al parto presso la zona di confine in Guinea Bissau.</li> </ol>	<p>In base al numero di iscritti alle diverse competizioni.</p>

# CONTATTI

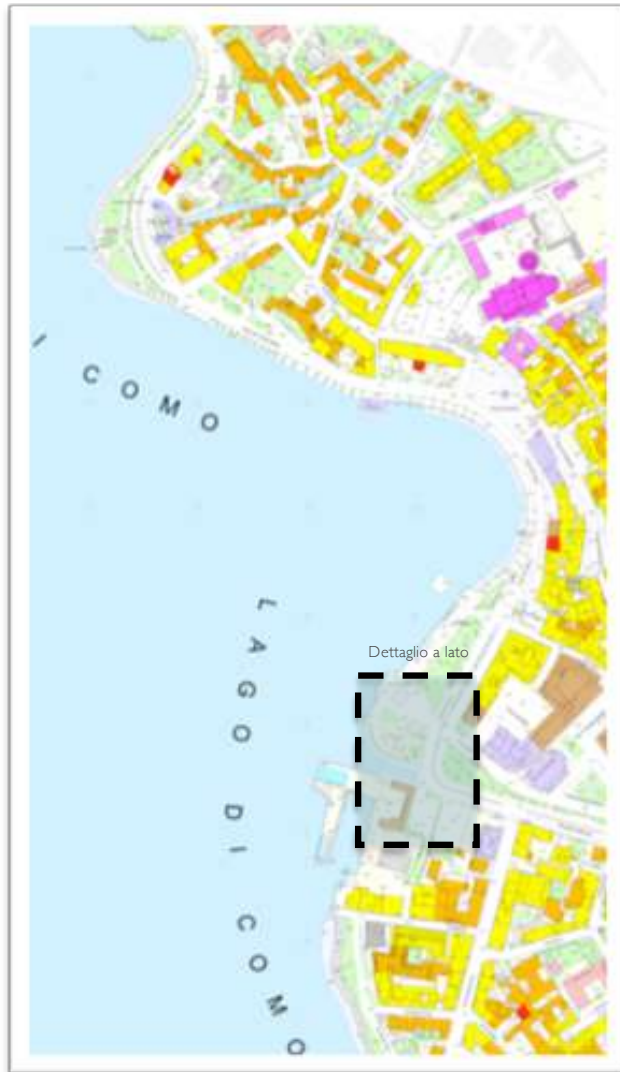
*Ruggero Forni, presidente GSA Cometa, [ruggero.forni@gmail.com](mailto:ruggero.forni@gmail.com) , 335-6327824*

*Massimo Tonetti, vicepresidente GSA Cometa, [info@cosime.com](mailto:info@cosime.com) , 347-9018922*

*Giovanni Minonzio, consigliere GSA Cometa, [giovanni@minonzio.it](mailto:giovanni@minonzio.it) , 335-8130081*

# Dieci Chilometri del Manzoni 2019

Area Percorso



Area Arrivo e Partenza



Installazione	mq	Attività Sponsor
Palco premiazioni	24	NO
Gazebo spogliatoi	80	NO
Pedana Speaker	1	NO
Archi Partenza	2	SI
Area Ristoro Atleti	16	NO
Gazebo 1	16	NO
Gazebo 2	3	SI
Gazebo 3	6	SI
Esposizione 1	12	SI
Esposizione 2	12	SI
	<b><u>174</u></b>	

Il parcheggio di via Nullo sarà utilizzato dalle 20:00 del giorno 27 Aprile alle 13:00 del giorno 28 Aprile per segreteria, spogliatoi e deposito borse



# Dieci Chilometri del Manzoni 2019

La Tabella di Marcia

10 Km  
Agonistica

Percorso	Via	Distanza Indicativa (in metri)	Passaggio primo atleta	Passaggio Ultimo Atleta
Partenza	Lungolaro Isonzo	0	10:30	10:30
	Via Leonardo da Vinci (rotonda)	500	10:31	10:33
	Via Costituzione (Pza Manzoni)	1000	10:33	10:37
	Lungolaro Isonzo	1500	10:34	10:40
	Lungolaro Cesare Battisti	1800	10:35	10:42
Secondo Giro	Lungolaro Luigi Cadoma	2400	10:37	10:46
	Lungolaro Isonzo	3333	10:40	10:53
	Via Leonardo da Vinci (rotonda)	3833	10:41	10:56
	Via Costituzione (Pza Manzoni)	4333	10:43	11:00
	Lungolaro Isonzo	4833	10:44	11:03
Terzo Giro	Lungolaro Cesare Battisti	5133	10:45	11:05
	Lungolaro Luigi Cadoma	5733	10:47	11:10
	Lungolaro Isonzo	6667	10:50	11:16
	Via Leonardo da Vinci (rotonda)	7167	10:51	11:20
	Via Costituzione (Pza Manzoni)	7667	10:53	11:23
Arrivo	Lungolaro Isonzo	8167	10:54	11:27
	Lungolaro Cesare Battisti	8467	10:55	11:29
	Lungolaro Luigi Cadoma	9067	10:57	11:33
	Lungolaro Isonzo	10000	11:00	11:40