

LA STRAMILANO HALF MARATHON 21,097 KM

Domenica **25 MARZO**



TOP ATLETI UOMINI

PETTORALE n° 1

Simon Kiruthi MUTHONI - Kenya - 1995

Specialista dei 5 e 10 mila metri, mezza maratona e corsa in montagna.

Primati personali: 5.000 14'16"; 10.000 29'52"; 10 Km 29'12"; mezza maratona 1h03'01".

PETTORALE n° 2

Paul Kariuki MWANGI - Kenya - 1993

Secondo due anni fa alla Stramilano.

Atleta da 1h01'25" sulla mezza maratona (Treviso, 2016)

È pronto a fare un salto di qualità.

PETTORALE n° 3

Simon CHEPROT - Kenya - 1990

È sceso sotto l'ora nel 2013 nella mezza maratona alla Roma Ostia vinta in 59'20". Primato personale 10 Km 27'41".

PETTORALE n° 4

Ambesa Lencho TESFAYE - Etiopia - 1997

Primato personale nella mezza maratona 1h01'08" (Bucarest, 2017).

PETTORALE n° 5

Hosea MACHARINYANG - Kenya - 1986

Primati personali: 5.000 13'09"85; 10.000 27'58"41; mezza maratona 1h01'38".

PETTORALE n° 6

Felix KIBITOK - Kenya

Record sulla mezza maratona 1h03'26" (Nairobi, 2017).

PETTORALE n° 7

Joel Kipkenei MELLY - Kenya - 1983

Atleta maturo ma con poca esperienza internazionale.

Ha un 1h03'20" di personale sulla mezza maratona fatto in Kenya che poco dice sulle potenzialità del ragazzo.

Negli ultimi mesi ha fatto vedere di essere in gran forma al nostro campo di allenamento.

PETTORALE n° 8

Shumayu SOLOMON - Eritrea - 1997

Record personali: 10.000 27'56"98 (Palo Alto, 2016); mezza maratona 1h01'09" (Copenaghen, 2015); maratona 2h16'25" (Sidney, 2016).

PETTORALE n° 10

Giovanni GUALDI - Italia - 1979

Un degli atleti azzurri più longevi capace di ottenere sempre buone prestazioni sia nella mezza maratona e che in maratona
Record personali: maratona 2h13'55" (Berlino, 2013); mezza maratona 1h04'13" (Cremona, 2013).

PETTORALE n° 11

James KIBET - Kenya - 1988

Sarà il pacer "di lusso" della Stramilano, con l'obiettivo di passare ai 10 Km in 28'20".

Atleta proveniente dalla pista, specialista dei 5.000 13'11" (Berlino, 2017). È il vincitore del Campaccio 2018.

PETTORALE n° 12

Francesco PUPPI - Italia - 1992

Campione del mondo di corsa in montagna (lunghe distanze) lo scorso agosto a Premana.
Maratona 2h25'35" (New York, 2017).

PETTORALE n° 13

Felicien MUTHIRA - Ruanda - 1994

Sesto nell'ultima Roma Ostia in 1h02'04".

Record personali: 5.000 14'07"71; 10.000: 28'12"75; 20 Km 58'43"; mezza maratona 1h01'56" (2017).

LA STRAMILANO **HALF MARATHON** **21,097 KM**

Domenica **25 MARZO**



TOP ATLETI DONNE

PETTORALE n° 1

Lucy Wambui MURIGI - Kenya - 1985

Torna alla Stramilano dopo averla vinta nel 2014 (facendo il suo personale di 1h10'52") ed essere arrivata 3° nel 2015. Atleta poliedrica, spazia dal cross alla maratona. Negli ultimi anni si è specializzata nella corsa in montagna. È la campionessa del mondo di corsa in montagna in carica (distanza classica), titolo vinto a Premana lo scorso luglio.

PETTORALE n° 2

Wude AYALEW - Etiopia - 1987

Specialista della corsa campestre, sorella di Hivot, uno dei più forti fondisti etiopi, ha record personali di assoluto livello mondiale: 3.000 8'30"93; 5.000 14'38"94; 10.000: 30'11"97 tutti realizzati nel 2009.

PETTORALE n° 3

Pauline Naragoi ESIKON - Kenya - 1990

Terza lo scorso anno alla Stramilano. Personale di 1h11'13" fatto a Cremona lo scorso ottobre.
Atleta in crescita e pronta a fare un salto di qualità.

PETTORALE n° 4

Moora ONGORI - Kenya - 1986

Record personali: 10.000: 31'33" (Giappone, 2008); mezza maratona 1h07'38" (Birmingham, 2009); maratona 2h23'22" (Boston, 2014).

PETTORALE n° 5

Assefa KEBEDE - Etiopia - 1994

Tra le favorite della gara osservando il record nella mezza maratona del 2017 di 1h08'40".
Altri primati: 10 Km 31'11" (Berlino, 2015); maratona 2h26'00" (Dubai, 2016).

PETTORALE n° 7

Alice GAGGI - Italia - 1987

Grande specialista della corsa in montagna, più volte azzurra vanta un titolo mondiale nella specialità realizzato in Polonia nel 2013. Seconda agli Europei di Arco di Trento nel 2016. Vittoria in Coppa del Mondo nel 2017. Laura triennale nella tutela dell'ambiente e del territorio montano.
Record sulla mezza maratona 1h15'54".

PETTORALE n° 10

Teresa MONTRONE - Italia - 1988

Vice campionessa italiana di maratona (Verona, 2017) con 2h38'55" sulla mezza maratona vanta 1h15'18".