

REGOLAMENTO

Campionato Italiano di Corsa in Montagna

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Trento cmb in collaborazione con la circoscrizione di Sopramonte e l'approvazione della Fidal Nazionale organizza domenica **18 luglio 2010** la **2° Prova del Campionato Italiano Individuale e di società di corsa in montagna**, con partenza da Sopramonte - Trento e arrivo al Centro Fondo delle Viote del Monte Bondone per la categoria assoluta maschile, per la categoria assoluta femminile e juniores maschile la partenza è a Malga Brigolina, infine la partenza della categoria juniores femminile partirà dal Centro Fondo delle Viote.

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie Junior, Promesse, Senior, Master maschili e femminili regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno 2010.

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e; quelli delle categorie Senior/Promesse/Master gareggeranno insieme. **gli atleti master possono partecipare purchè tesserati per società affiliate al settore Assoluto.**

Norme di Classifica valide per il Campionato di Società e Individuale vedi regolamento corse in montagna 2010.

Con l'iscrizione di **€. 8,00 per singolo atleta (€3,00 + €. 5,00 con ricco pacco gara dal valore di €. 25 circa)**, che verrà liquidata al ritiro pettorale, i partecipanti accettano il presente regolamento in ogni sua parte sollevando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti, danni, furti arrecati a cose e persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 12.00 di giovedì 15 luglio 2010 usando il modulo allegato e indicando gli eventuali numero pasti:
fax 0461/342180 - e-mail: mariagraziabertoldo@tiscali.it
Non saranno accettate iscrizioni dopo tale termine.**

La distribuzione dei pettorali e la conferma delle iscrizioni avverrà presso il **Centro Polifunzionale di Sopramonte** sabato 17 luglio dalle 15.00 alle 18.00 e domenica 18 luglio dalle 7.30 alle 9.00.

Servizi, spogliatoi e docce presso l'arrivo al Centro Fondo delle Viote del Monte Bondone.

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30' dall'esposizione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di €. 50,00, che verrà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Sul percorso saranno istituiti posti di controllo collegati fra loro via radio. circa

Premiazioni: come da regolamento nazionale della corsa in montagna.

Il rimborso spese alle società verrà effettuato come previsto dal regolamento FIDAL 2010 per le corse in montagna.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vige il regolamento nazionale della corsa in montagna.

PER INFORMAZIONI:

Presidente Atl. Trento cmb	Carlo Segatta	0461/810095	348/3009902
Responsabile Tecnico	Adriano Rosa		340/7037081
Segretaria	Mariagrazia Bertoldo-Gretter	0461/811655	339/7506267
Segretario Generale	Alessandro Gretter		339/7417833
Responsabile percorso	Bruno Oss Cazzador		338/4777872
Fax 0461/342180	E-mail segreteria@atleticatrento.it	Sito Internet	www.atleticatrento.it

PROGRAMMA

Sabato 17 luglio 2010

Dalle ore 15.00 alle ore 18.00 controllo cartellini, distribuzione pettorali presso il **Centro Polifunzionale di Sopramonte.**

Alle ore 18.00 si terrà eventuale riunione tecnica, nell'occasione il responsabile tecnico Raimondo Balicco spiegherà il percorso.

Domenica 18 luglio 2010

Dalle ore 7.30 alle 09.00 ritiro pettorali in zona partenza a Sopramonte

<u>Orario Partenze</u>						
ore	9,15	Partenza	Categoria	Assoluta Maschile	Sopramonte	km 10,500 circa
ore	10,00	Partenza	Categoria	Juniores Maschile	Malga Brigolina	km. 7,500 circa
ore	10,05	Partenza	Categoria	Assoluta Femminile	Malga Brigolina	km. 7,500 circa
ore	11,00	Partenza	Categoria	Juniores Femminile	Centro Fondo	km. 4,300 circa

PREMIAZIONE INDIVIDUALE

Categoria Assoluta MASCHILE

1°	buono valore di €.	600
2°		500
3°		400
4°		350
5°		300
6°		250
7°		200
8°		180
9°		150
10°		120
11° al 15°		100
16° al 20°		60
21° al 25°		50
26° al 40°		40
41° al 60°		20

Categoria Assoluta FEMMINILE

1°	buono valore di €.	400
2°		350
3°		300
4°		250
5°		200
6°		180
7°		150
8°		120
9°		100
10°		80
11° alla 15°		60
16° alla 20°		40
21° alla 25°		30
26° alla 30°		20

Categoria Juniores MASCHILE

1°	buono valore di €.	200
2°		150
3°		100
4°		80
5°		70
6°		60
7°		50
8°		40
9°		35
10°		30
11° al 15°		25
16° al 20°		20
21° al 25°		15
26° al 30°		10

Categoria Juniores FEMMINILE

1°	buono valore di €.	150
2°		120
3°		100
4°		80
5°		60
6°		50
7°		40
8°		30
9°		25
10°		20
11° alla 15°		15

PREMIAZIONE SOCIETA'

come da regolamento nazionale della corsa in montagna.

ore 13,45 Don Franco Torresani celebrerà la Santa Messa nella chiesetta di Vason
 ore 14.30 PREMIAZIONE individuale e società presso piazzale esterno della chiesetta a Vason

Pranzo

dalle ore 12.00 presso l'albergo Montana a Vason a circa 3 Km. dall'arrivo ci sarà il pranzo al prezzo convenzionato di €. 12
 1° Turno ore 12.00 - 2° Turno ore 13.00

Menu' servito in tavola:

- insalata di stagione (monodose dal buffet)
- **piatto unico composto** da: lasagne alla bolognese e fesa arrosto con contorni
(in alternativa pasta al pomodoro e formaggi)
- acqua di fonte, acqua gassata e vino rosso della casa
- pane e coperto
- caffè' al bar

da prenotare al momento delle iscrizioni.