



Gare skyrunning - Calendario CSEN 2010

Aggiornamento: dicembre, 2009

NB Le gare in corsivo sono da considerare non confermate e/o da inserire nel calendario ufficiale FSA/CSEN-CONI.

Gennaio/Febbraio/Marzo/Aprile

Vertical Sprint (SkySpeed)	Palazzo Pirelli e Sede 2 (MI)	24 gennaio
Skyrunning Sentieri di St Cristina (30km)	Borgomanero (NO)	7 febbraio
<i>Skyrunning Fontegno in Corsa (14 km)</i>	<i>Cireggio di Omegna (VB)</i>	<i>14 febbraio</i>
<i>Ski bike Biella/Lago Mucrone</i>	<i>Oropa (BI)</i>	<i>21 febbraio</i>
Valetudo Skyrunning (21 km)	Almenno SS (BG)	28 marzo
IZ Monte Farno Skyrunning (15km)	Gandino (BG)	5 aprile
Lafuma Volcano Trail (Raid a tappe)	Sicilia	24 aprile

Maggio

VK 1000 Verticale	Cossogno (VB)	1 maggio
Trofeo Skyrunning Dario & Willy (15km)	Valmadrera (LC)	1 maggio
SkyRace Quattro Passi	Atl Valtellina Sondalo (SO)	9 maggio
SkyRace Casere, Trofeo Gherardi	Valtaleggio (BG)	16 maggio
Skyrunning Valle San Martino	Calolziocorte (LC)	23 maggio
The North Face Trail Monte Soglio	Forno Canavese (TO)	30 maggio

Giugno

Cancervo SkyRace	S Giovanni Bianco (BG)	2 giugno
<i>Monviso Vertical Race</i>	<i>Crissolo (CN)</i>	<i>2 giugno</i>
Lecco/Resegone SkyRace	Lecco	5/12 giugno
<i>Gir de le Malghe</i>	<i>Caregno (BS)</i>	<i>6 giugno</i>
Maratona della Val Intrasca	Verbania (VB)	6 giugno
<i>Terminillo SkyRace</i>	<i>Terminillo (RT)</i>	<i>6 giugno</i>
International SkyRace Carnia	Paluzza (UD)	13 giugno
International SkyRace	Valmalenco (SO)	13 giugno
<i>Trofeo Skyrunning Oasi Zegna</i>	<i>Trivero (BI)</i>	<i>13 giugno</i>
Rally Valtartano SkyRace	Morbegno (SO)	20 giugno
SkyRace Tre Laghi-Tre Rifugi	Valbondione (BG)	27 giugno
<i>At Zalut Skyrunning Memorial Gerla</i>	<i>Premia (VB)</i>	<i>27 giugno</i>
Stava SkyRace	Tesero Val di Fiemme (TN)	27 giugno
Biella-Oropa-Monte Camino SkyRace	Pollone (BI)	27 giugno

Luglio

UltraTrail La Via dei Lupi (SkyRaid a tappe)	Limone Piemonte (CN)	3-4 luglio
<i>Sentiero 4 Luglio SkyMarathon & SkyRace</i>	<i>Corteno Golgi (BS)</i>	<i>4 luglio</i>
Adamello Super Trail	Brescia/Vezza d'Oglio	9/11 luglio
Ultra SkyMarathon PN Monti Sibillini	Arquata del Tronto (AP)	4-11 luglio
Monterosa SkyRace	Alagna Valsesia (VC)	11 luglio
<i>SkyMarathon & SkyRace Tre rifugi</i>	<i>Bobbio Pellice (TO)</i>	<i>11 luglio</i>
Dolomites Vertical Kilometer	Canazei (TN)	16 luglio
Dolomites SkyRace	Canazei (TN)	18 luglio
Blumon Marathon	Piana del Gaver (BS)	18 luglio
International Bettelmat SkyRace	Valformazza (VB)	18 luglio
Alpi Apuane SkyRace	Garfagnana (LU)	18 luglio
Skyrunning Classic Trail	Piazzatorre (BG)	18 luglio
<i>Skyrunning Valdinferno K15</i>	<i>Garessio (CN)</i>	<i>18 luglio</i>
Vertical Monte Venturosa	Camerata Cornello (BG)	18 luglio
Royal Ultra Sky Marathon	Gran Paradiso C.se (TO)	25 luglio
<i>Skyrunning degli Altipiani</i>	<i>Folgaria (TN)</i>	<i>25 luglio</i>
Trail del Bangher	Piedicavallo (BI)	25 luglio
Trofeo Madonna delle Nevi VK	Chiavenna (SO)	25 luglio
Giir di Mont SkyMarathon	Premana (LC)	25 luglio
<i>Tour skyrunning del Pancherot</i>	<i>Valtournenche (AO)</i>	<i>25 luglio</i>
<i>Giro dei laghi del Bitto</i>	<i>Gerola Alta (SO)</i>	<i>25 luglio</i>
<i>Roncobello/Laghi Gemelli</i>	<i>Roncobello (BG)</i>	<i>25 luglio</i>

Agosto

Chamberton Marathon & SkyRace	Monginevro/Cesana (TO)	1 agosto
Pontboset SkyRace	Champorcher (AO)	1 agosto
Orobie SkyRaid	Bergamo (BG)	8 agosto
SkyRace Ortles-Cevedale	S Caterina Valfurva (SO)	8 agosto
Red Rock SkyMarathon & SkyRace	Veza d'Oglio (BS)	22 agosto
SkyRace Tre Rifugi	Mondovì (CN)	22 agosto
Trofeo Kima Ultra & SkyRace	Valmasino (SO)	29 agosto



VK Trofeo Latemar	Predazzo (TN)	29 agosto
Giro dei Due Laghi Skyrunning Race	Oropa (BI)	29 agosto
SkyRace Dolomiti Friulane	Forni di Sopra (UD)	29 agosto
Maddalene SkyMarathon	Malga Bordolona (TN)	29 agosto

Settembre

Val Gardena Extrem Marathon	Selva (BZ)	5 settembre
Ville d'Aoste SkyRace	Becca di Nona (AO)	5 settembre
Maga SkyMarathon & SkyRace	Oltre il Colle (BG)	5 settembre
VK Scarpone d'Oro Rif Mongiole	Ormea (CN)	12 settembre
SkyRace Trofeo Vette Feltrine	Pedavena (BL)	12 settembre
Water raid adventure	Sardegna	6-12 settembre
SkyRace della Rosetta Team	Rasura (SO)	12 settembre
SkyRace Monte Cavallo	Aviano (PN)	12 settembre
Drei Zinnen, Tre Cime Alpin Marathon	Sesto (BZ)	12 settembre
Gran Sasso Skyrace	Fonte Cerreto (AQ)	12 settembre
Sentiero Grigne SkyMarathon	Pasturo (LC)	19 settembre
Sella Ronda Ultra SkyMarathon	Selva Gardena (BZ)	19 settembre
VK&Skyrunning	Voltaggio (AL)	19 settembre
Ivrea – Mombarone	Ivrea (TO)	19 settembre
Dolomite Brenta UltraSkyMarathon	Brenta (TN)	26 settembre
Trofeo Besimaua SkyRace	Peveragno (CN)	26 settembre
Vertical Kilometer Pavillon	Courmayeur (AO)	26 settembre

Ottobre

Como-Valmadrera Skyrunning (36 km)	GSA Valmadrera (LC)	3 ottobre
Granfondo Valventrasca Skyrunning (20km)	Cambiasca (VB)	3 ottobre
Vesuvio Vertical Kilometer	Tre Case (NA)	10 ottobre
Giro del Monte Ubione Skyrunning	Ubiale Clanezzo (BG)	10 ottobre
Tartufo Trailrunning	Calestano (PR)	31 ottobre
Mulatera de Pia	Pian Camuno (BS)	17 ottobre
Lafuma Trail Monte Casto SkyMarathon	Andorno Micca (BI)	31 ottobre
Lafuma Etna SkyMarathon	Rif. Sapienza Nicolosi (CT)	31 ottobre

Novembre/Dicembre

Skyrunning Valli di Lanzo	Lanzo (TO)	10 dicembre
Vialattea Trail	Sauze d'Oulx (TO)	19 dicembre

Legenda



Ultra SkyMarathon: oltre 44 km con più di 2.100m di dislivello



SkyMarathon: 31/43km e almeno 2.000m di dislivello o fino a oltre 4.000m su qualsiasi distanza



SkyRace: 20/30km con più di 1.000m di dislivello e quota massima da 2000m



Skyrunning: percorsi o sezioni di gara su sentieri e tracce in terreni montani

SkyRaid: gara a tappe o a staffetta di varie specialità skyrunning

Vertical Kilometer: 1.000m di dislivello in salita al 30% con distanze di 3,5/6km

Vertical Sprint: 100/200m di dislivello oltre il 40% su scale o terreno ripidissimo

NB Nel regolamento è ammesso il 5% di tolleranza per quota o distanza nella classificazione

Skyrunner® SkyMarathon® SkyRace® SkyRaid® SkySki® SkyBike® SkySports® SkyGames® Vertical Kilometer® sono marchi registrati