



**PRIMA DI SALIRE DI CORSA E VINCERE LA SFIDA
LA TUA ENERGIA SEGRETA
PER I CAMPIONATI DI CORSA IN MONTAGNA 2011**

Como, 15 luglio 2011 - Enervit SPA che da sempre nutre i muscoli e la fatica degli atleti di endurance, promuove con passione e grande attenzione l'evento clou che assegnerà i titoli nazionali di Corsa in Montagna del 2011.

Il prossimo **21 agosto**, proprio a Zelbio (Como), dove è situata la sede produttiva dell'azienda oggi leader nel settore dell'integrazione sportiva e della nutrizione funzionale, si terrà la **4° Enervit Cup "le Tagliate"**.

Enervit, ha deciso di utilizzare questo importante evento sportivo, che vede schierata l'intera nazionale dei Campionati Europei della specialità (400 gli atleti in gara), per proseguire il lavoro avviato dall'Equipe Enervit ed effettuare test specifici con l'ottica di migliorare l'integrazione "prima, durante e dopo" e dare come sempre un contributo importante alla Ricerca applicata allo Sport.

La presenza all'evento del professor Enrico Arcelli, Docente all'Università di Milano e presidente del Comitato scientifico dell'Equipe Enervit, ma per tutti conosciuto come "Professor Corsa" coadiuvato dal dottore di ricerca Elena Casiraghi, si concretizza prima di tutto in un Convegno "pre gara" - 40 minuti con Professor Corsa - aperto a tutti i partecipanti e allo staff tecnico e medico della Nazionale.

Sono iniziate, intanto, ad opera del professor Fabrizio Anselmo e del professor Antonio Dotti, coordinati dal professor Enrico Arcelli, ricerche mirate proprio su alcuni dei migliori specialisti nazionali della corsa in montagna. Serviranno, fra l'altro, a migliorare ulteriormente l'Enervit Energy Strategy, messa a punto dall'Equipe, l'unica strategia evoluta studiata ad hoc per gli sport di endurance.